

8 - 9 - 10 DICEMBRE 2017

Una finestra dentro di Te

RITIRO YOGA, MEDITAZIONE E CONCERTO DI SILENZIO

Il ritiro in uno splendido borgo medievale sulle colline picene, ti permetterà di rimetterti in contatto con la tua energia vitale, due giorni immersi nella natura e in te stesso.



Borgo da Mare
Monteprandone

PROGRAMMA :

VENERDI 8 DICEMBRE

Check in Ore 16:00
Ore 17:00 Lezione di Yoga
Ore 18.00 Meditazione
Ore 19:30/20:00 Cena

SABATO 9 DICEMBRE

Ore 08:00 Lezione di Yoga
Ore 9:00 Meditazione
Ore 09:30 Colazione
Ore 11:00 Passeggiata con Concerto di Silenzio
Ore 13:00 Pranzo
Pomeriggio Libero
Ore 18:00 Lezione di Yoga
Ore 19:00 Meditazione
Ore 20:00 Cena

DOMENICA 10 DICEMBRE

Ore 08:00 Lezione di Yoga
Ore 9:00 Meditazione
Ore 09:30 Colazione
Ore 11:00 Passeggiata con Concerto di Silenzio

Partenza

DOVE

BORGO DA MARE

Monteprandone (AP) - <http://www.borgodamare.it/>

COSTO

EURO 290.00 a persona

(nella quota è compreso il pernottamento in camere matrimoniali o singole per due notti, colazione pranzo e cena , lezioni di yoga , meditazione e concerto di silenzio.)

EURO 30,00 a persona

(Costo delle sole lezioni escluso pernottamento, colazioni e cene)

ADESIONE E TERMINE ULTIMO DI PRENOTAZIONE

La prenotazione al ritiro dovrà essere effettuata entro e non oltre il 30 Novembre 2017.

Il Ritiro avrà seguito solo ed esclusivamente al raggiungimento del numero prefissato.

INFO E PRENOTAZIONI

Monteprandone (AP) - Cell. 335 5704307 - info@borgodamare.it - www.borgodamare.it